CATERING

ENTERO SEPTIEMBRE 2021

CUADRANTE ELABORADO SOBRE RECETARIO CALIBRADO POR HERMINIA ROMERO Nº FACULTATIVO Nº 11578

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		DIA 1 **LENTEJAS ESTOFADAS.** **TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLITA.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 2** **ARROZ A LA CUBANA CON CALABACIN.** **MERLUZA EN SALSA.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 3** **ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO.** **CROQUETITAS DE POLLO.** **POSTRE CASERO.** Calorías: 550kca Grasas: 21g
DIA 6 **CREMA DE CALABACIN.** **SALCHICHAS DE POLLO EN TOMATE.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 7** **MACARRONES A LA BOLOÑESA.** **MERLUZA AL HORNO.** **YOGURT.** Calorias: 683kca Grasas: 26g	**DIA 8** **COCIDO DE GARBANZOS CON CALABAZA.** **TORTILLA ESPAÑOLA.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 9** **ARROZ CALDOSO CON POLLO.** **CROQUETAS DE BACALAO.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 10** **PATATAS GUISADAS CON TERNERA.** **QUESO FRESCO.** **POSTRE CASERO.** Calorías: 550kca Grasas: 21g
DIA 13 **PUCHERO CON ARROZ** **ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 14** **ESPAQGUETIS CON TOMATE.** **MERLUZA A LA ROTEÑA.** **YOGURT.** Calorías: 550kca Grasas: 21g	**DIA 15** **COCIDO DE ALUBIAS CON VERDURITAS.** **TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN.** **FRUTA.** Calorías: 578kcal Grasas: 20g	**DIA 16** **ARROZ CON ASADURITA DE POLLO.** **LOMO EN SALSA.** **FRUTA.** Calorias: 683kca Grasas: 26g	**DIA 17** **PATATAS GUISADAS CON CHOCO.** **CROQUETAS DE JAMON.** **POSTRE CASERO.** Calorias: 586 kcal Grasas: 22g
DIA 20 **CREMA DE CALABAZA.** **CHURRASQUITO DE POLLO EN SALSITA DE CURRY.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 21** **ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA.** **MERLUZA EN SALSA.** **YOGURT.** Calorias: 683kca Grasas: 26g	**DIA 22** **COCIDO DE GARBANZOS CON CALABAZA.** **TORTILLA ESPAÑOLA CON CHORIZO** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 23** **ARROZ CALDOSO CON BACALAO.** **FLAMENQUIN DE CARNE.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 24** **ESTOFADO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO.** **QUESO FRESCO.** **POSTRE CASERO.** Calorías: 550kca Grasas: 21g
DIA 27 **SOPA DE FIDEOS CON VERDURITAS.** **LOMO EN SALSA** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 28** **ESPIRALES DE PASTA CON TOMATE Y HUEVO.** **MERLUZA FRITA AL LIMON.** **YOGURT.** Calorias: 683kca Grasas: 26g	**DIA 29** **LENTEJAS ESTOFADAS.** **TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLITA.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	**DIA 30** **ARROZ A LA CUBANA** **ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA.** **FRUTA.** Calorías: 598kcal Grasas: 19g	

Los valores nutricionales de esta tabla son orientativos.

PRINCIPALES ALERGENOS